

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | 1 | Завтрак | Гор. блюдо | Каша рисовая вязкая | 250 | 6,01 | 8,67 | 42,39 | 274,49 | 500 |
| | | | Гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,31 | 3,1 | 26,53 | 148,03 | 419 |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 140,64 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,4 | 29,6 | 140,6 | б/н |
| | | | | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 8,69 | 12,26 | 74,61 | 112,0 | 3 |
| | | | | Итого | | 630 | 26,61 | 25,13 | 193,13 | 815,76 |
| 1 | 1 | Обед | Закуска | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,51 | 5,09 | 7,61 | 83,15 | 45 |
| | | | 1 Гор. блюдо | Суп гороховый с гренками | 250 | 10,99 | 3,68 | 84,97 | 115,30 | 100 |
| | | | 2 Гор. блюдо | Тефтели мясные с овощами и соусом | 150 | 10,97 | 27,26 | 14,51 | 347,66 | 278 |
| | | | Гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,54 | 5,57 | 41,74 | 243,43 | 300 |
| | | | Напиток | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 7,74 | 30,96 | 348 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н |
| | | | Итого | | 940 | 34,31 | 42,2 | 181,37 | 942 | |
| 1 | 1 | Полдник | Фрукт | Фрукт | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | б/н |
| | | | Напиток | Напиток из шиповника | 200 | 0,66 | 0,27 | 23,89 | 113,15 | 350 |
| | | | | Кондитерские изделия | 40 | 8,16 | 7,36 | 0,48 | 100,8 | б/н |
| | | | | Итого | | 360 | 9,32 | 8,13 | 36,17 | 267,25 |
| 1 | 1 | Итого за день: | | | | 1930 | 70,24 | 75,46 | 410,67 | 2025,01 |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|
| 1 | 2 | Завтрак | Гор. блюдо | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 15,66 | 5,73 | 21,33 | 160,58 | 112 |
| | | | | Булочка с повидлом | 100 | 6,87 | 14,37 | 59,69 | 395,07 | 425 |
| | | | Гор. напиток | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 | 377 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | Итого | | 610 | 26,99 | 20,71 | 120,74 | 738,71 |
| 1 | 2 | Обед | Закуска | Салат «Степной» | 100 | 1,49 | 10,18 | 7,83 | 129,62 | 720 |
| | | | | 1 гор. блюдо | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 255 | 2,37 | 5,97 | 16,60 | 129,94 |
| | | | 2 гор. блюдо | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 17,01 | 14,49 | 20,51 | 368,58 | 221 |
| | | | Гарнир | Пюре картофельное | 180 | 3,82 | 6,52 | 25,69 | 177,21 | 312 |
| | | | Напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,72 | 59,25 | 376 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 140,64 | б/н |
| | | | Итого | | 925 | 31,09 | 38,06 | 120,15 | 1075,54 | |
| 1 | 2 | Полдник | Йогурт | Йогурт | 200 | 6,8 | 5 | 11 | 116,2 | б/н |
| | | | | Фрукт | Фрукт | 120 | 0,5 | 0 | 11,8 | 53,3 |
| | | | | Итого | | 320 | 7,3 | 5,5 | 22,8 | 169,5 |
| 1 | 2 | Итого за день: | | | | 1855 | 65,38 | 64,27 | 263,96 | 1983,75 |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | |
|--------|-------------|----------------|--------------|-----------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| 1 | 3 | Завтрак | Гор. блюдо | Омлет натуральный | 200 | 16,91 | 18,98 | 5,85 | 262,74 | 210 | |
| | | | Гор. напиток | Чай каркаде | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 | 409 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н | |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н | |
| | | | Фрукт | Фрукт | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | б/н | |
| | | | Итого | | | 610 | 24,11 | 20,38 | 81,35 | 600,84 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | Обед | Закуска | Винегрет овощной | 100 | 1,37 | 10,18 | 7,58 | 127,92 | 700 | |
| | | | 1 гор. блюдо | Щи на мясном бульоне | 250 | 1,81 | 5,05 | 8,78 | 88,57 | 89 | |
| | | | 2 гор. блюдо | Плов из свинины | 250 | 23,73 | 27,05 | 50,76 | 518,00 | 260 | |
| | | | Напиток | Компот из свежих плодов | 200 | 0,15 | 0,11 | 27,79 | 112,5 | 420 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 102,5 | б/н | |
| | | | Итого | | | 920 | 35,66 | 43,59 | 144,41 | 1090,09 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | Полдник | Напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,72 | 59,25 | 376 | |
| | | | | Булочка домашняя | 130 | 9,85 | 16,80 | 77,66 | 500,74 | 424 | |
| | | | Итого | | | 330 | 9,95 | 16,8 | 92,38 | 559,99 | |
| 1 | 3 | Итого за день: | | | | 1860 | 69,72 | 80,77 | 318,14 | 2250,92 | |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | 4 | Завтрак | Гор. блюдо | Творожный пудинг яблочный | 290 | 22,13 | 16,72 | 65,04 | 504,23 | 77 |
| | | | Гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,72 | 59,25 | 376 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 102,5 | б/н |
| | | | | Итого | | 610 | 30,83 | 17,92 | 129,26 | 806,58 |
| 1 | 4 | Обед | Закуска | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,83 | 5,21 | 7,63 | 82,54 | 702 |
| | | | 1 гор. блюдо | Борщ из свежей капусты со сметаной 250/5 | 255 | 1,82 | 5,75 | 11,40 | 105,10 | 110 |
| | | | 2 гор. блюдо | Котлета "Лада" с соусом молочным 100/50 | 150 | 15,43 | 11,61 | 20,63 | 249,13 | 234 |
| | | | Гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,19 | 8,20 | 46,08 | 298,42 | 181 |
| | | | Напиток | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,09 | 17,94 | 74,87 | 401 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н |
| | | | Итого | | 945 | 32,97 | 31,46 | 128,48 | 931,56 | |
| 1 | 4 | Полдник | | Булочка дорожная | 130 | 9,16 | 18,70 | 72,67 | 495,07 | 426 |
| | | | Напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,31 | 3,1 | 26,53 | 148,03 | 419 |
| | | | | | 330 | 12,47 | 21,8 | 99,20 | 643,1 | |
| 1 | 4 | Итого за день: | | | | 1885 | 76,27 | 71,18 | 356,94 | 2381,24 |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | |
|--------|-------------|----------------|--------------|---|-----------------------------------|-----------|-----------|----------|--------------|-------------|-----|
| 1 | 5 | завтрак | Гор. блюдо | Каша вязкая молочная геркулесовая | 250 | 10,5 1 | 16,81 | 48,14 | 386,53 | 184 | |
| | | | Гор. напиток | Какао с молоком | 200 | 3,75 | 3,68 | 19,48 | 127,46 | 405 | |
| | | | | | Булочка с повидлом | 100 | 6,87 | 14,37 | 59,69 | 395,07 | 425 |
| | | | Хлеб | | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2,3 | 0, 2 | 14,8 | 70,3 | б/н |
| | | | Хлеб | | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2 | 0, 4 | 10 | 51,2 | б/н |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | Итого | | 610 | 25,43 | 35,46 | 152,11 | 1030,56 | |
| 1 | 5 | Обед | Закуска | Кукуруза консервированная | 100 | 9,79 | 6,39 | 56,96 | 324,15 | б/н | |
| | | | 1 гор. блюдо | Суп к Крестьянский с крупой на мясном бульоне | 250 | 1,84 | 5,15 | 10,21 | 94,87 | 98 | |
| | | | 2 гор. блюдо | Зраза «Верх-исетская» | 100 | 15,2 0 | 35,3 3 | 8,05 | 411,16 | 217 | |
| | | | Гарнир | Рагу овощное | 180 | 3,43 | 7,09 | 21,35 | 164,60 | 143 | |
| | | | Напиток | Напиток "Витошка" витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 9,68 | 38,70 | 403 | |
| | | | Хлеб | | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2 | 0, 4 | 10 | 51,2 | б/н |
| | | | Хлеб | | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н |
| | | | Итого | | 920 | 36,86 | 54,86 | 145,75 | 1225,28 | | |
| 1 | 5 | Полдник | | Пирожок с картофелем | 130 | 9,86 | 6,37 | 56,42 | 322,04 | 406.2 | |
| | | | Фрукт | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,72 | 59,25 | 376 | |
| | | | | Итого | | 330 | 9,96 | 6,37 | 71,14 | 381,29 | |
| 1 | 5 | Итого за день: | | | | 1860 | 72,25 | 96,69 | 369 | 2637,13 | |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|----------------|--------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| 2 | 1 | Завтрак | Гор. блюдо | Каша "Дружба" | 250 | 6,27 | 10,32 | 46,41 | 304,35 | 501 |
| | | | Гор. напиток | Какао с молоком | 200 | 3,75 | 3,68 | 19,48 | 127,46 | 405 |
| | | | Хлеб | Бутерброд с сыром | 50 | 8,64 | 4,01 | 74,53 | 137,20 | 800 |
| | | | | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 140,64 | б/н |
| | | | Итого | | | | 620 | 27,26 | 19,21 | 189,92 |
| 2 | 1 | Обед | Закуска | Горошек зеленый консервированный | 100 | 3,01 | 0,19 | 6,31 | 38,80 | б/н |
| | | | 1 гор. блюдо | Борщ из свежей капусты со сметаной 250/5 | 255 | 1,82 | 5,75 | 11,40 | 105,10 | 110 |
| | | | 2 гор. блюдо | Голубцы ленивые с соусом 100/50 | 150 | 17,09 | 14,54 | 7,00 | 187,76 | 238 |
| | | | Гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,54 | 5,57 | 41,74 | 243,43 | 300 |
| | | | Напиток | Напиток из шиповника | 200 | 0,66 | 0,27 | 23,89 | 113,15 | 350 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 140,64 | б/н |
| Итого | | | | 1005 | 37,72 | 27,52 | 139,84 | 969,48 | | |
| 2 | 1 | Полдник | | Йогурт | 200 | 6,8 | 5 | 11 | 116,2 | б/н |
| | | | | Булочка с сахаром | 130 | 9,89 | 18,15 | 77,64 | 513,07 | 467 |
| | | | Итого | | 330 | 16,69 | 23,15 | 88,64 | 629,27 | |
| 2 | 1 | Итого за день: | | | 1955 | 81,67 | 69,88 | 418,4 | 2449,00 | |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| 2 | 2 | завтрак | Гор. блюдо | Макароны с сыром и сливочным маслом | 230 | 11,62 | 11,44 | 51,00 | 354,50 | 204 |
| | | | Гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,72 | 59,25 | 376 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 140,64 | б/н |
| | | | Фрукт | Фрукт | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | б/н |
| | | | Итого | | 670 | 20,82 | 13,14 | 127,02 | 748,29 | |
| 2 | 2 | Обед | Закуска | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,83 | 5,21 | 7,63 | 82,54 | 702 |
| | | | 1 гор. блюдо | Суп гороховый с гречками | 250 | 10,99 | 3,68 | 84,97 | 115,30 | 100 |
| | | | 2 гор. блюдо | Жаркое по-домашнему | 250 | 13,65 | 33,09 | 24,05 | 449,69 | |
| | | | Напиток | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,75 | 0 | 26,82 | 110 | 349 |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 102,5 | б/н |
| | | | Итого | | 890 | 32,82 | 42,88 | 182,97 | 949,33 | |
| 2 | 2 | Полдник | Йогурт | Йогурт | 200 | 6,8 | 5 | 11 | 116,2 | б/н |
| | | | | Булочка с повидлом | 130 | 8,93 | 18,67 | 77,59 | 513,62 | 425 |
| | | | Итого | | 330 | 15,73 | 23,67 | 88,59 | 629,82 | |
| 2 | 2 | Итого за день: | | | 1890 | 69,37 | 79,69 | 398,58 | 2327,44 | |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | |
|--------|-------------|----------------|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| 2 | 3 | Завтрак | Гор. блюдо | Каша манная молочная | 250 | 8,72 | 10,67 | 51,56 | 336,25 | 184 | |
| | | | Гор. напиток | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 | 377 | |
| | | | | Булочка дорожная | 100 | 7,06 | 14,40 | 55,91 | 380,89 | 426 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н | |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | Итого | | | | 610 | 20,24 | 25,68 | 147,19 | 900,2 |
| 2 | 3 | Обед | Закуска | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,51 | 5,09 | 7,61 | 83,15 | 45 | |
| | | | 1 гор. блюдо | Свекольник со сметаной | 255 | 2,55 | 5,88 | 15,69 | 126,39 | 123 | |
| | | | 2 гор. блюдо | Котлета куриная | 100 | 15,68 | 17,69 | 36,77 | 228,84 | 268 | |
| | | | Гарнир | Картофель запеченный | 180 | 4,49 | 6,71 | 36,62 | 225,30 | 151 | |
| | | | Напиток | Компот из кураги и изюма | 200 | 0,22 | 0,05 | 13,16 | 54,35 | 348 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н | |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н | |
| Итого | | | | 895 | 28,75 | 36,02 | 134,65 | 839,53 | | | |
| 2 | 3 | Полдник | Напиток | Снежок | 200 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 154,0 | б/н | |
| | | | | Шаньга с картофелем | 130 | 11,23 | 7,0 | 64,92 | 367,64 | 410.1 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | Итого | | 330 | 16,83 | 12,06 | 86,92 | 521,64 | | |
| 2 | 3 | Итого за день: | | | 1835 | 65,82 | 73,76 | 368,76 | 2261,37 | | |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | № рецептуры |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|----------------|
| 2 | 4 | Завтрак | Гор. блюдо | Оладьи со сгущённым молоком | 290 | 14,14 | 14,67 | 13,35 | 192,45 | 444 |
| | | | Гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,72 | 59,25 | 376 |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 102,5 | б/н |
| | | | | Итого | | 610 | 22,84 | 15,87 | 77,57 | 494,8 |
| 2 | 4 | Обед | Закуска | Салат «Степной» | 100 | 1,49 | 10,18 | 7,83 | 129,62 | 720 |
| | | | 1 гор. блюдо | Суп картофельный с клецками | 250 | 4,07 | 5,39 | 23,00 | 156,86 | 108 |
| | | | 2 гор. блюдо | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 17,01 | 14,49 | 20,51 | 368,58 | 221 |
| | | | Гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,19 | 8,20 | 46,08 | 298,42 | 181 |
| | | | Напиток | Компот из свежих плодов | 200 | 0,15 | 0,11 | 27,79 | 112,5 | 420 |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н |
| | | | Итого | | 890 | 37,21 | 38,97 | 150,01 | 1187,48 | |
| 2 | 4 | Полдник | | Фрукт | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | б/н |
| | | | Напиток | Чай каркаде | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 | 409 |
| | | | | Кондитерские изделия | 40 | 8,16 | 7,36 | 0,48 | 100,8 | б/н |
| | | | | Итого | | 360 | 9,32 | 8,13 | 36,17 | 267,25 |
| 2 | 4 | Итого за день: | | | | 1860 | 68,81 | 62,7 | 264,06 | 1929,38 |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|-----------------------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| 2 | 5 | Завтрак | Гор. блюдо | Каша из пшена молочная | 250 | 7,19 | 8,09 | 38,51 | 256,28 | 501 | |
| | | | Гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,31 | 3,1 | 26,53 | 148,03 | 419 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н | |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | б/н | |
| | | | | | Булочка с повидлом | 100 | 6,87 | 14,37 | 59,69 | 395,07 | 425 |
| | | | | Итого | | 610 | 21,67 | 26,16 | 149,53 | 920,88 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Обед | Закуска | Винегрет овощной | 100 | 1,37 | 10,18 | 7,58 | 127,92 | 700 | |
| | | | 1 гор. блюдо | Суп лапша домашняя | 250 | 3,92 | 3,53 | 20,63 | 129,96 | 109 | |
| | | | 2 гор. блюдо | Бигус | 250 | 13,60 | 28,01 | 16,37 | 374,79 | 223 | |
| | | | Напиток | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,09 | 17,94 | 74,87 | 401 | |
| | | | Хлеб | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | б/н | |
| | | | Хлеб | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | б/н | |
| | | | | Итого | | 890 | 26,19 | 42,51 | 106,82 | 918,44 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Полдник | Йогурт | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 | 377 | |
| | | | | Булочка с сахаром | 130 | 9,89 | 18,15 | 77,64 | 513,07 | 467 | |
| | | | | Итого | | 330 | 10,05 | 18,16 | 92,56 | 574,63 | |
| 2 | 5 | Итого за день: | | | | 1830 | 57,91 | 86,83 | 348,91 | 2413,95 | |

ЗАКАЗЧИК: _____ Меркушина М.А.





ИСПОЛНИТЕЛЬ _____ Кузнецов А.Д.



Идентификатор документа 1643cb10-d037-46f7-b143-6c1736e6a3e8



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

| | Организация, сотрудник | Доверенность: рег. номер, период действия и статус | Сертификат: серийный номер, период действия | Дата и время подписания |
|----------------------|--|---|--|--|
| Подписи отправителя: |  ООО "КОЛХИДА НТ" КУЗНЕЦОВ АЛЕКСАНДР ДМИТРИЕВИЧ ДИРЕКТОР |  Не требуется для подписания | 02C882520068B3D39B493B2CA115F9E282 с 30.09.2025 07:50 по 30.12.2026 07:50 GMT+03:00 | 19.05.2026 08:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа |
| Подписи получателя: |  МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 П.Г.Т. СОСЬВА Меркушина Марина Александровна Директор |  Не требуется для подписания | 070CC4839124357FA57E771BF458D2D7 с 19.01.2026 15:05 по 14.04.2027 15:05 GMT+03:00 | 19.05.2026 08:54 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа |