

## Как уберечься от клещей?

Единственная надежная защита от клещевого энцефалита – вакцинация

- Прививку можно сделать в поликлинике по месту жительства.
- Бесплатные прививки против клещевого энцефалита проводятся: лицам старше 60 лет, детям в возрасте 15 месяцев.

Как уберечься от клеща на природе или на даче:

- Находясь на природе, даже в городском парке или на даче, не реже чем раз в час проводите само- и взаимоосмотры.
- Надевайте светлую одежду с длинными рукавами, на ней клеща проще заметить.
- Используйте головной убор или капюшон.
- Брюки лучше заправить в сапоги или в носки.
- Обязательно используйте репелленты.
- Лучше всего надевать в лес специальные защитные костюмы.
- Всегда после прогулки осматривайте домашних питомцев. Используйте для собак специальные средства и ошейники.

Что делать, если укусил клещ:

- необходимо обратиться в травмпункт, где клеща удалят и введут иммуноглобулин по показаниям.
- Если нет возможности обратиться за медицинской помощью, то клеща можно удалить самостоятельно:
  1. Взять прочную нитку, сделать петлю, надеть на клеща как можно ближе к хоботку и затянуть в узел. Осторожно покачивая и подтягивая вверх, удалить клеща.
  2. После удаления кожу в месте присасывания обработать настойкой йода или спиртом.
  3. Членостоное поместить в ёмкость и привезти в пункты сбора для исследования.

Адреса травмпунктов в Екатеринбурге, где можно извлечь паразита:

[https://profilaktica.ru/for-population/travmpunkty/index.php?sphrase\\_id=55713](https://profilaktica.ru/for-population/travmpunkty/index.php?sphrase_id=55713)

Куда сдать клеща на исследование?

В Екатеринбурге укусившего паразита сдают в лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области:

- ул. Гагарина, 49, телефон: 8 (343) 362-87-87  
Режим работы: с понедельника по пятницу с 8:30 до 16:00, перерыв с 12:00 до 12:30
- ул. Авангардная, 5а, телефон: 8 (343) 307-42-99  
Режим работы: с понедельника по пятницу с 8:30 до 16:30, перерыв с 12:00 до 13:00.
- ул. 8 Марта, 177а, 303 каб., телефон: 8 (343) 210-48-26, 210-94-14  
Режим работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00, перерыв с 12:00

до 13:00.

Как правильно хранить удаленного клеща:

- поместите клеща в контейнер (для анализов) на ватный диск, смоченный водой;
- плотно закройте крышку;
- привезите контейнер с членистоногим в пункт забора клещей;

Если сдать клеща сразу нет возможности, поставьте контейнер с клещом на дверцу холодильника. Хранить его можно в течение трех суток в холодильнике при +4 С.

#уралздоров #здоровыйурал