

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	5,61	8,55	36,85	247,42	500
			гор. Напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,00	404
			Хлеб	Хлеб крестьянский витаминизированный	40	3,04	0,32	19,68	93,2	б/н
				Бутерброд с маслом и сыром	60	9,9	11,22	67,13	111,12	800
			итого		500	21,86	23,19	150,19	599,77	
1	1	Итого за день:								
1	2	Завтрак	Гор. Блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,11	6,28	19,89	161,27	120
			Гор. Напиток	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	377
			Хлеб	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н
				Булочка с повидлом	100	6,87	14,37	59,69	395,07	425
			итого		580	15,68	21,06	105,58	678,2	
1	2	Итого за день:								
1	3	Завтрак	Гор. блюдо	Котлета "Детская" с молочным соусом	110	16,72	12,07	11,5	200	208
			Гарнир	Пюре картофельное	150	3,19	5,43	21,39	147,67	312
			Гор. Напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	17,72	59,25	376
			Хлеб	Хлеб крестьянский витаминизированный	40	3,03	0,32	19,63	92,97	б/н
			итого		500	23,04	17,82	70,24	499,89	
1	3	Итого за день:								
1	4	Завтрак	Гор. Блюдо	Творожный пудинг яблочный (запеченный)	260	12,84	21,55	56,52	517,1	212
			Гор. Напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	17,72	59,25	376
			Хлеб бел.	Хлеб крестьянский витаминизированный	40	3,03	0,32	19,63	92,97	б/н

