

Мониторинг психологического  
здоровья обучающихся  
МБОУ СОШ № 4 п.г.т. Сосьва  
1-11 классы

педагог-психолог: Бондырева Е.Н.

**Психологическое здоровье**- это не только душевное, но и личностное здоровье. Оно характеризуется стремлением человека к поддержанию гармоничных отношений с собой, миром, стремлением к личностному росту, саморазвитию и самосовершенствованию. Психологическое здоровье описывает личность в целом, имеет отношение к эмоциональной, мотивационной, познавательной и волевой сферам.

**Исследование проводилось по следующим направлениям:**

1. Мотивационная сфера: уровень школьной мотивации и отношение учащихся к учебной деятельности.

2. Эмоционально-личностная сфера: уровень школьной тревожности, самооценка.

3. Изучение поведенческих особенностей обучающихся: направлен на определение эмоционального состояния ребенка в школе, наличия положительных и отрицательных эмоций в определенных учебных ситуациях, работоспособности учащегося, изучение поведенческих особенностей учащихся. Данный метод позволяет выявить формы дезадаптированного поведения ребенка(1-4 классы). Социометрия(1-9 классы).

Диагностика склонности индивида к суицидальному поведению(8-11 классы).  
Анализируются школьные ситуации:«Буллинг -структура».

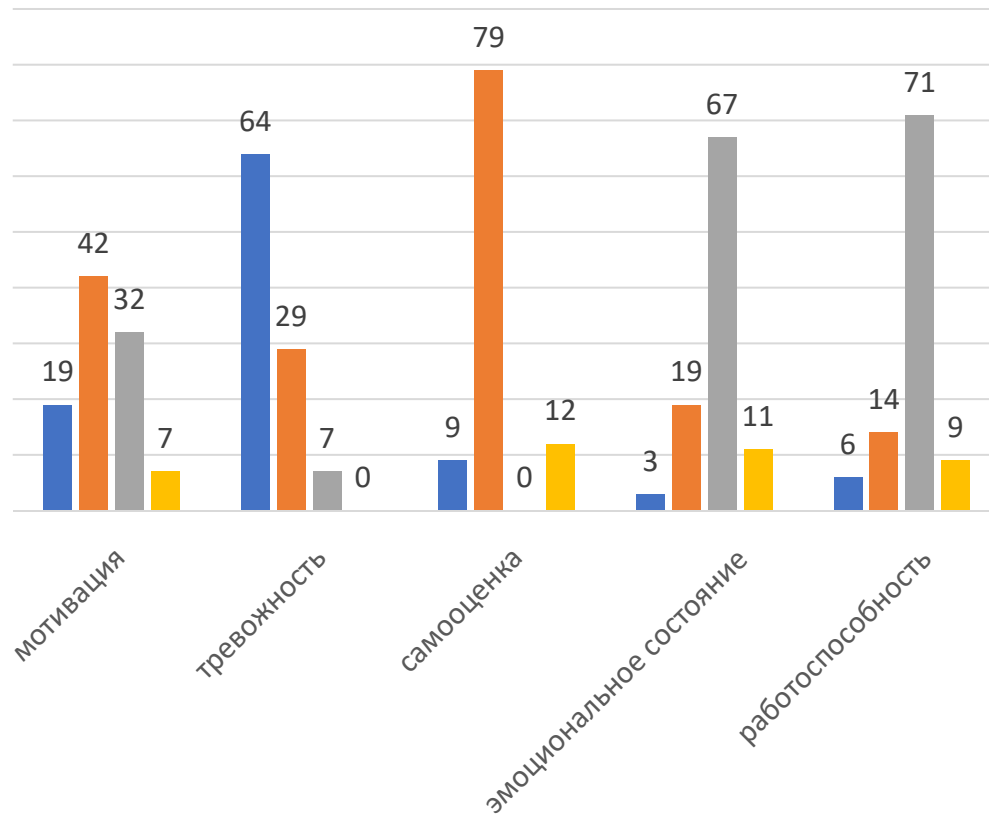
Анализ обучающихся класса, демонстрирующих признаки суицидального поведения, скрининг проявлений девиантного поведения обучающихся(5-11 классы).

# 2021-2022 учебный год

## 1-4 классы

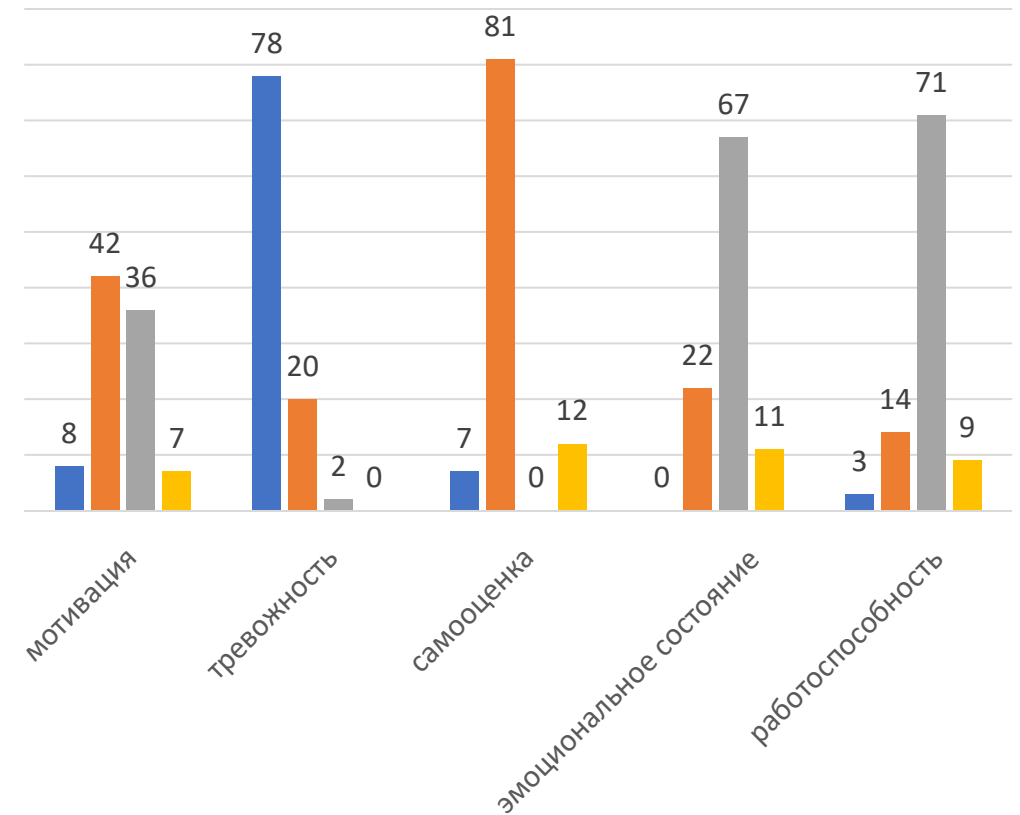
(выраженность в %)

• Октябрь



■ низкий уровень ■ средний уровень  
■ хороший уровень ■ высокий уровень

• Февраль

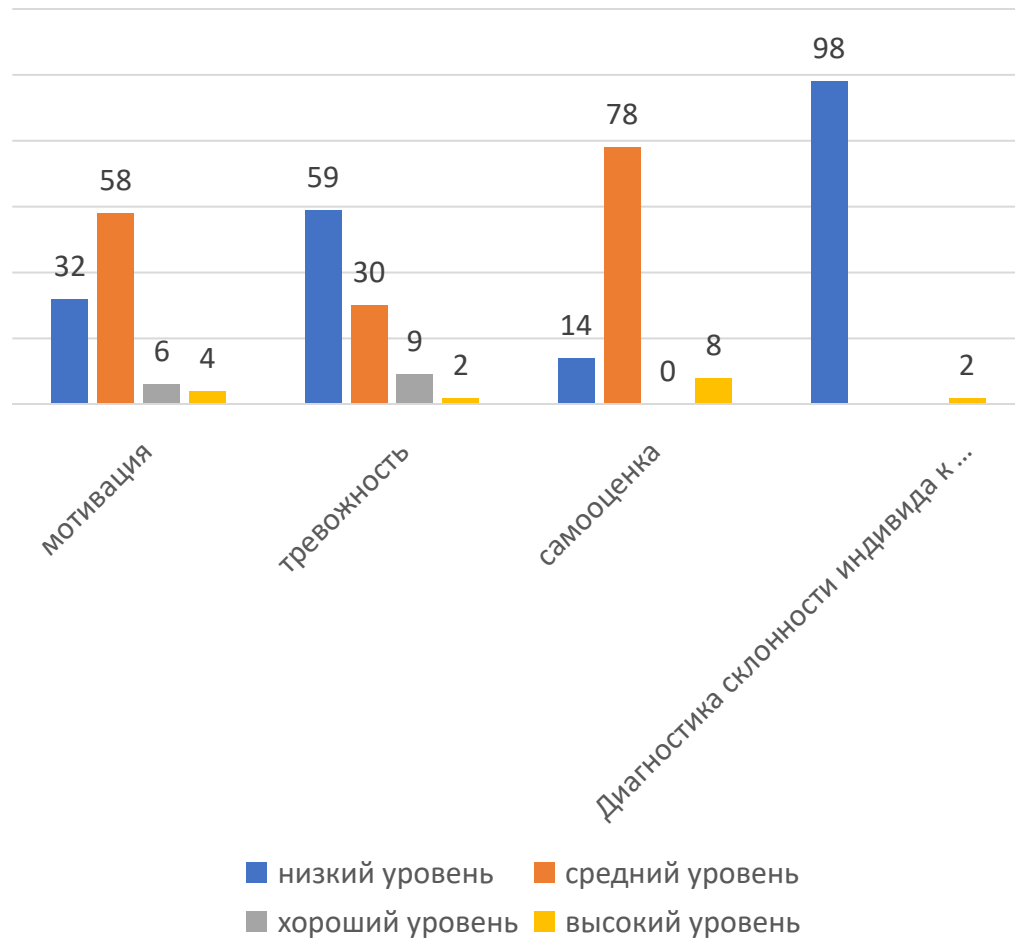


■ низкий уровень ■ средний уровень  
■ хороший уровень ■ высокий уровень

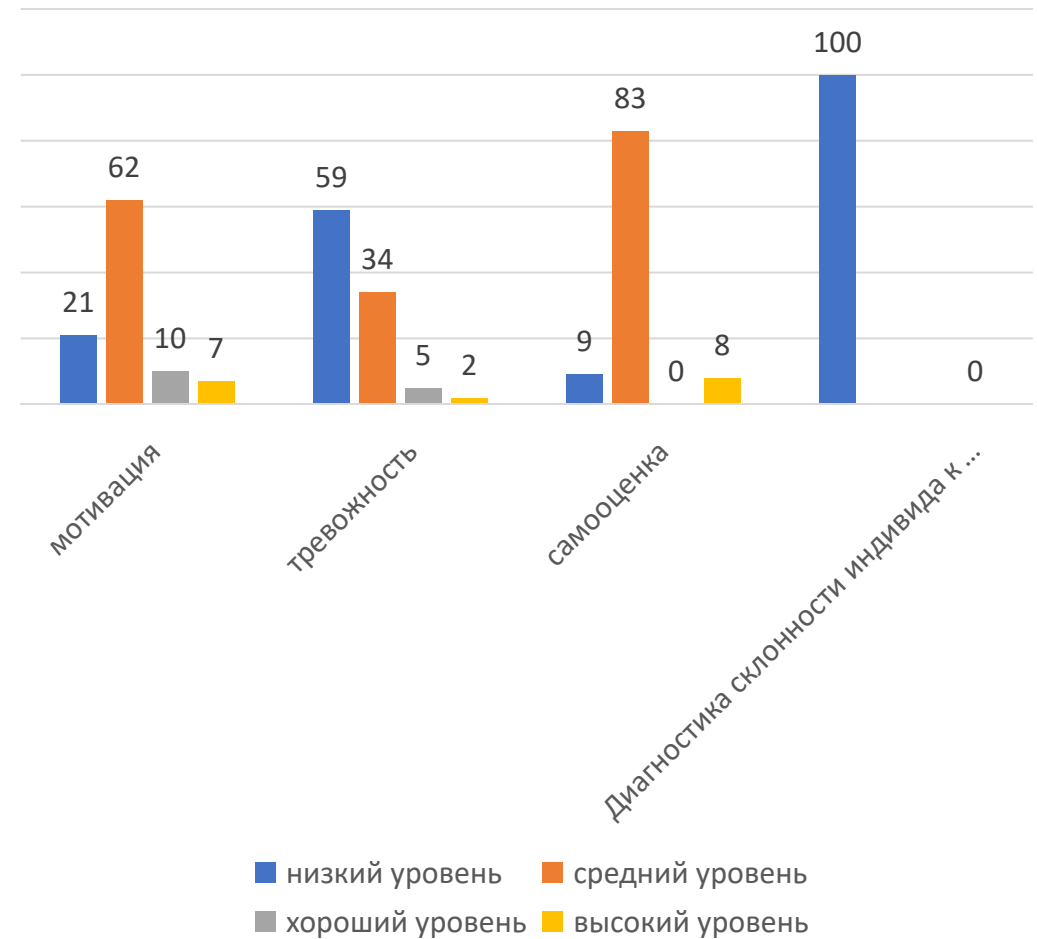
# 5-11 классы

(выраженность в %)

• Октябрь



• Февраль

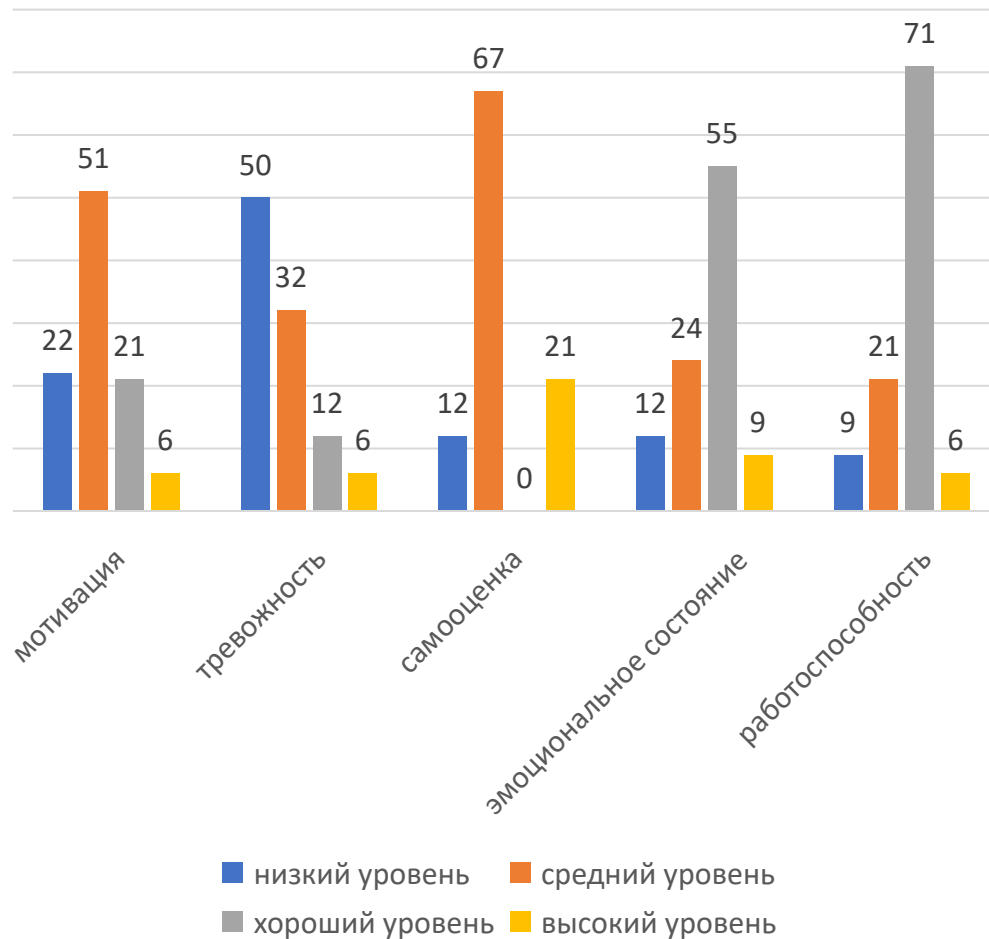


# 2022-2023 учебный год

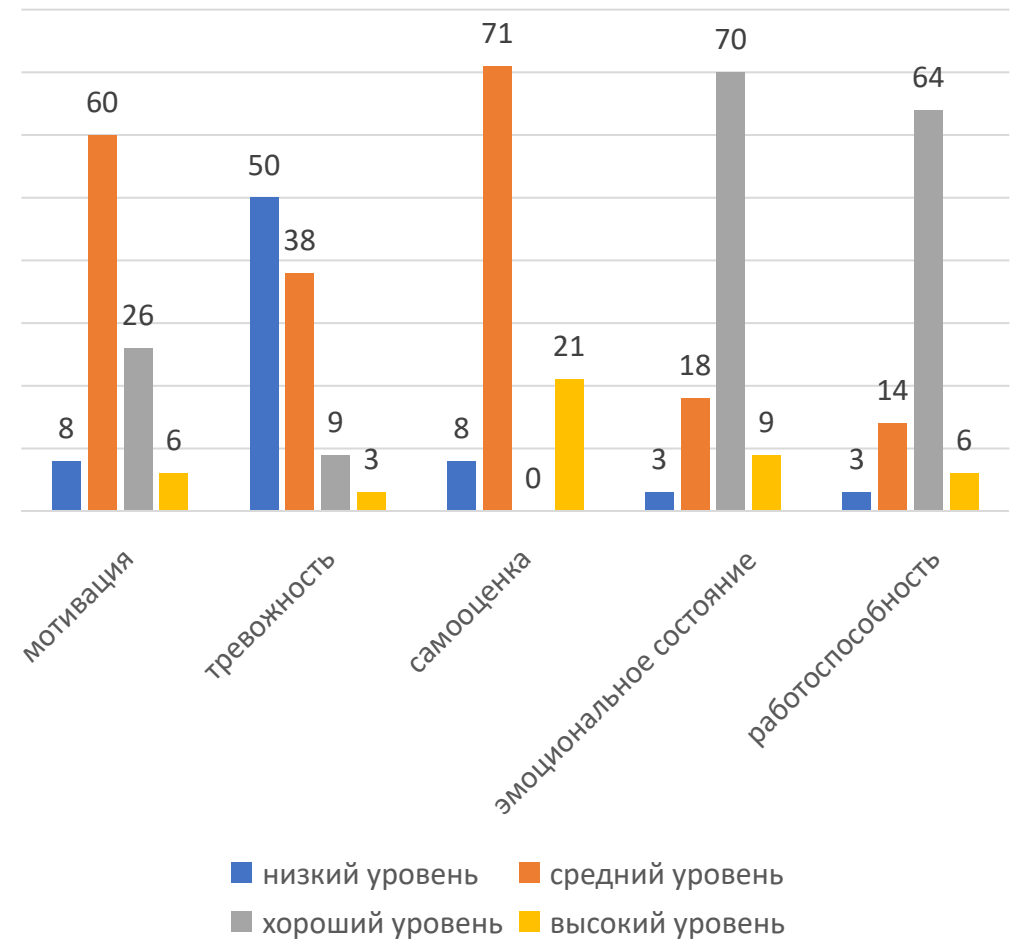
## 1-4 классы

(выраженность в %)

### • Октябрь



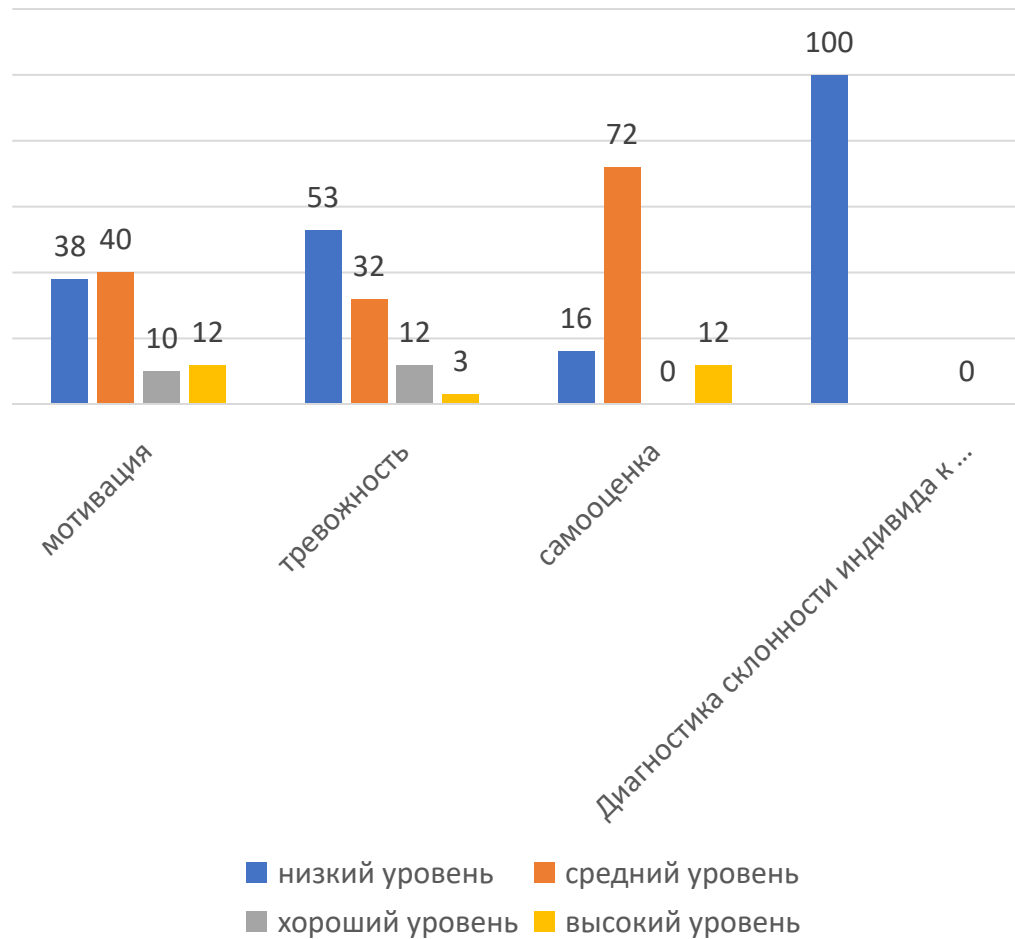
### • Февраль



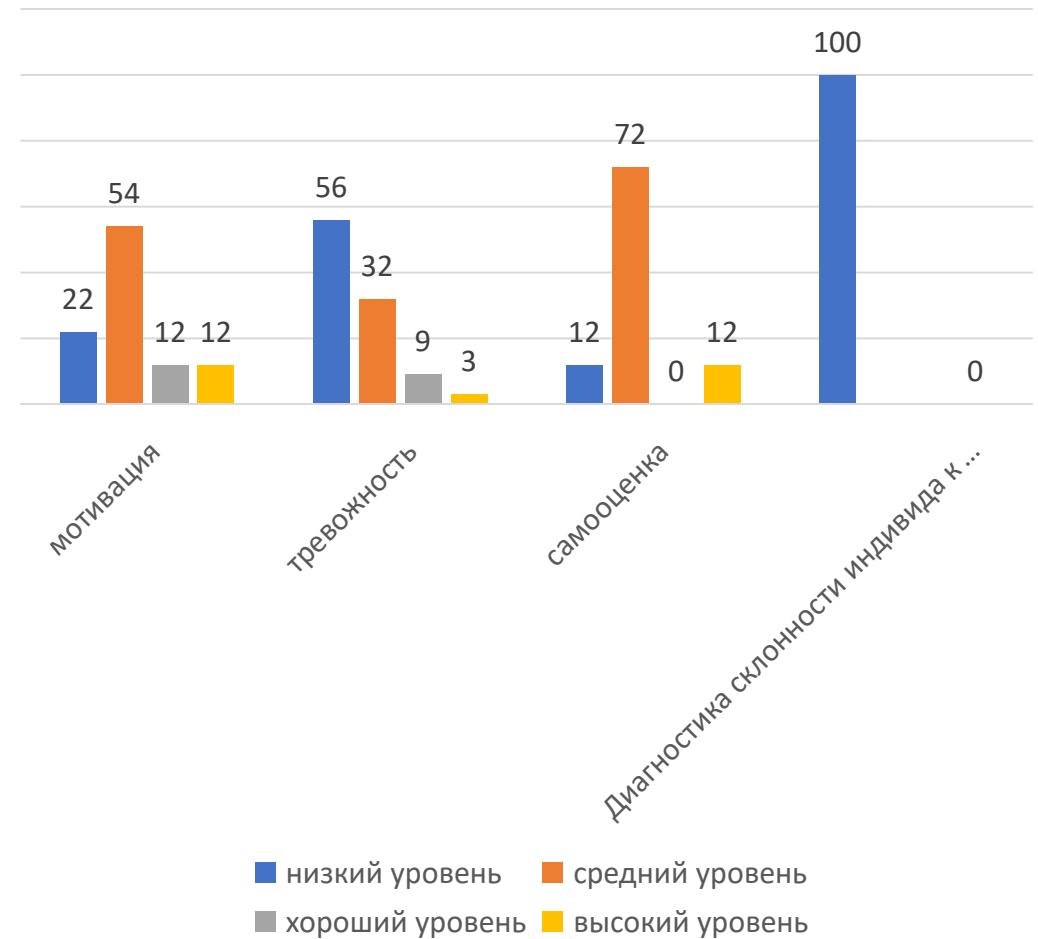
# 5-11 классы

(выраженность в %)

## • Октябрь



## • Февраль

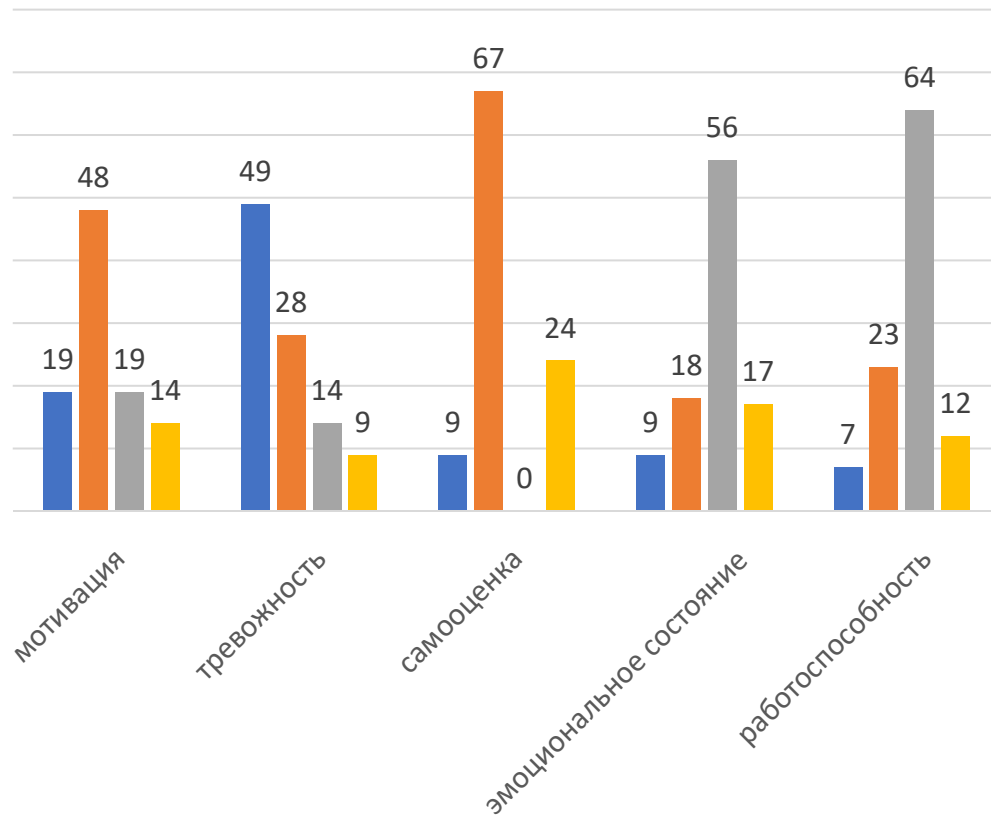


# 2023-2024 учебный год

## 1-4 классы

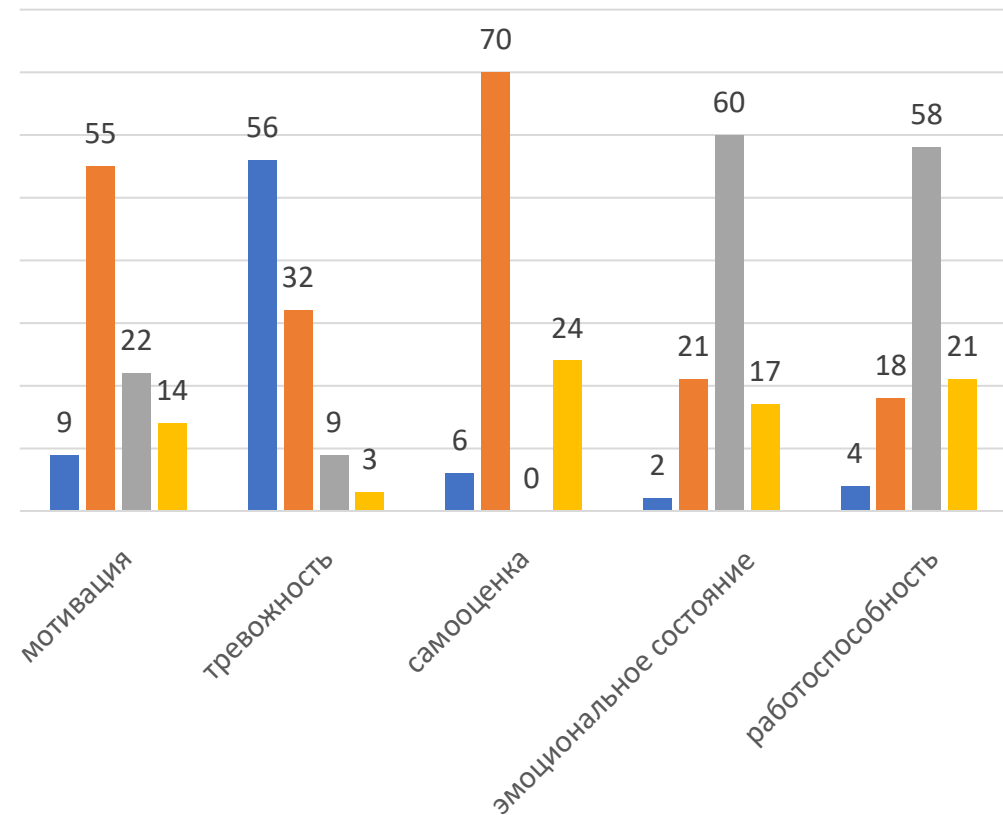
(выраженность в %)

### • Октябрь



■ низкий уровень ■ средний уровень  
■ хороший уровень ■ высокий уровень

### • Февраль

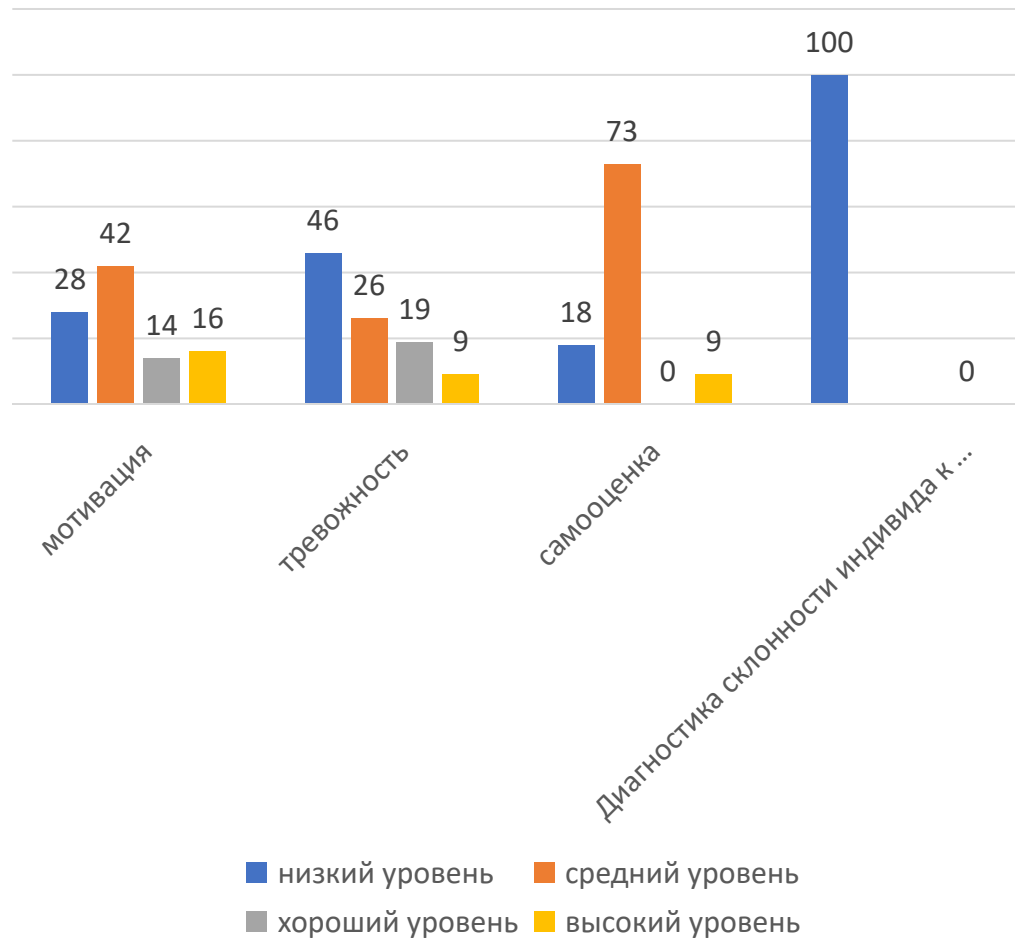


■ низкий уровень ■ средний уровень  
■ хороший уровень ■ высокий уровень

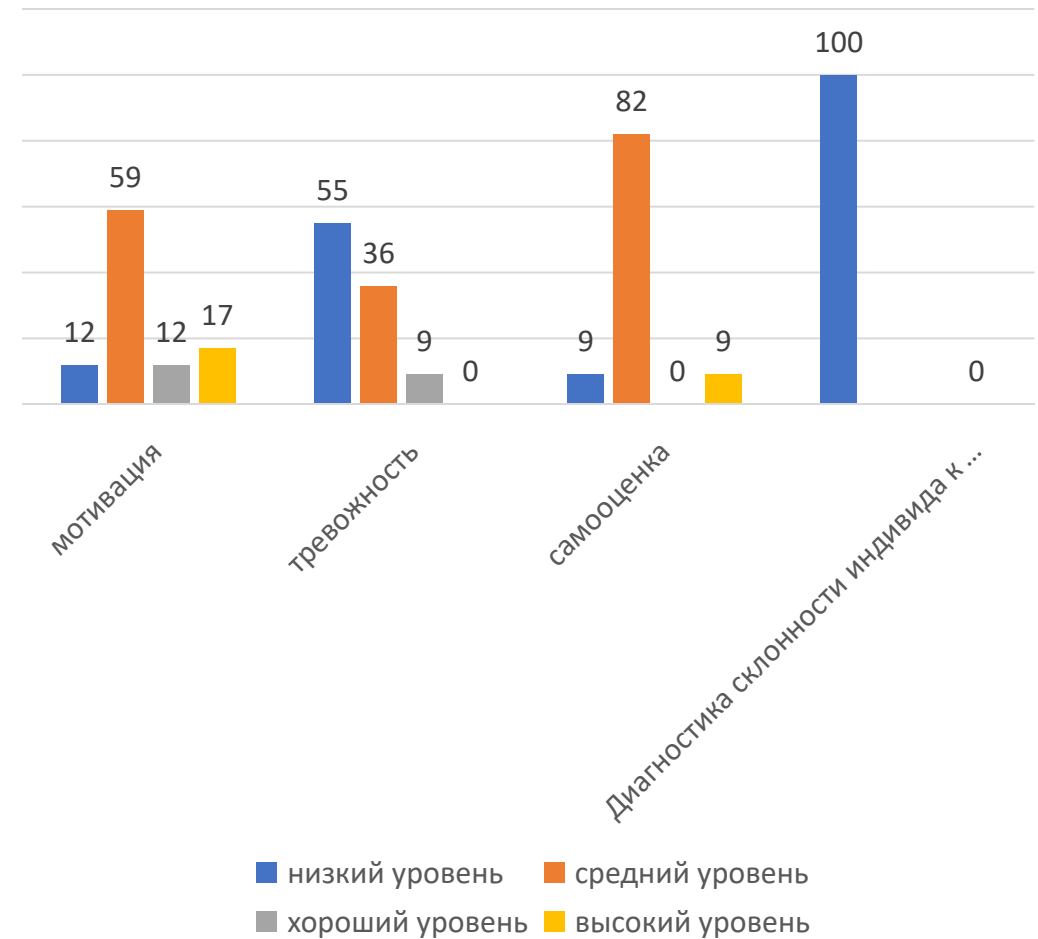
# 5-11 классы

(выраженность в %)

## • Октябрь



## • Февраль

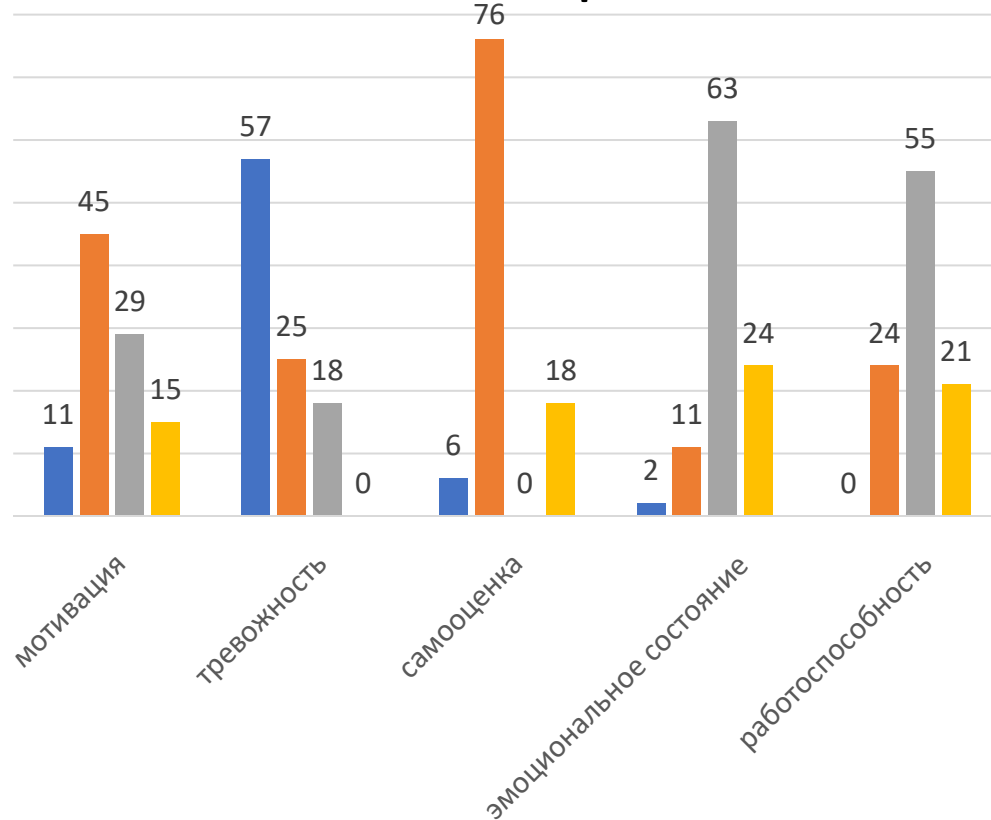


# 2024-2025 учебный год

## 1-4 классы

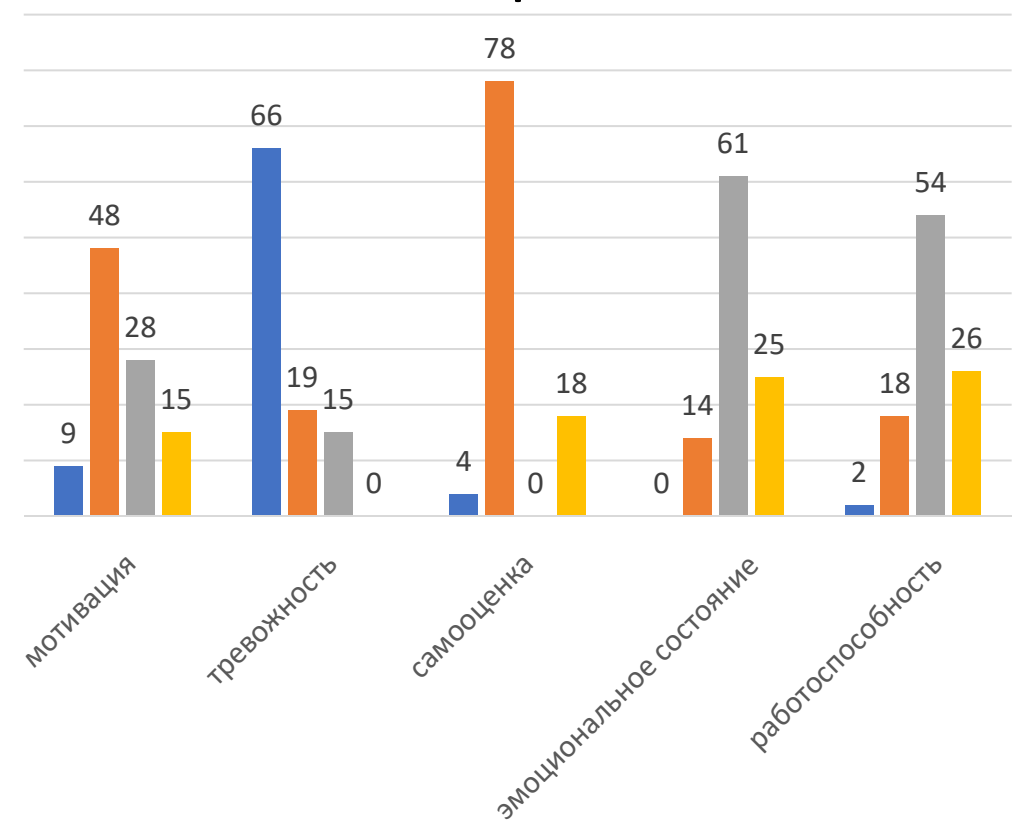
(выраженность в %)

### • Октябрь



■ низкий уровень ■ средний уровень  
■ хороший уровень ■ высокий уровень

### • Февраль

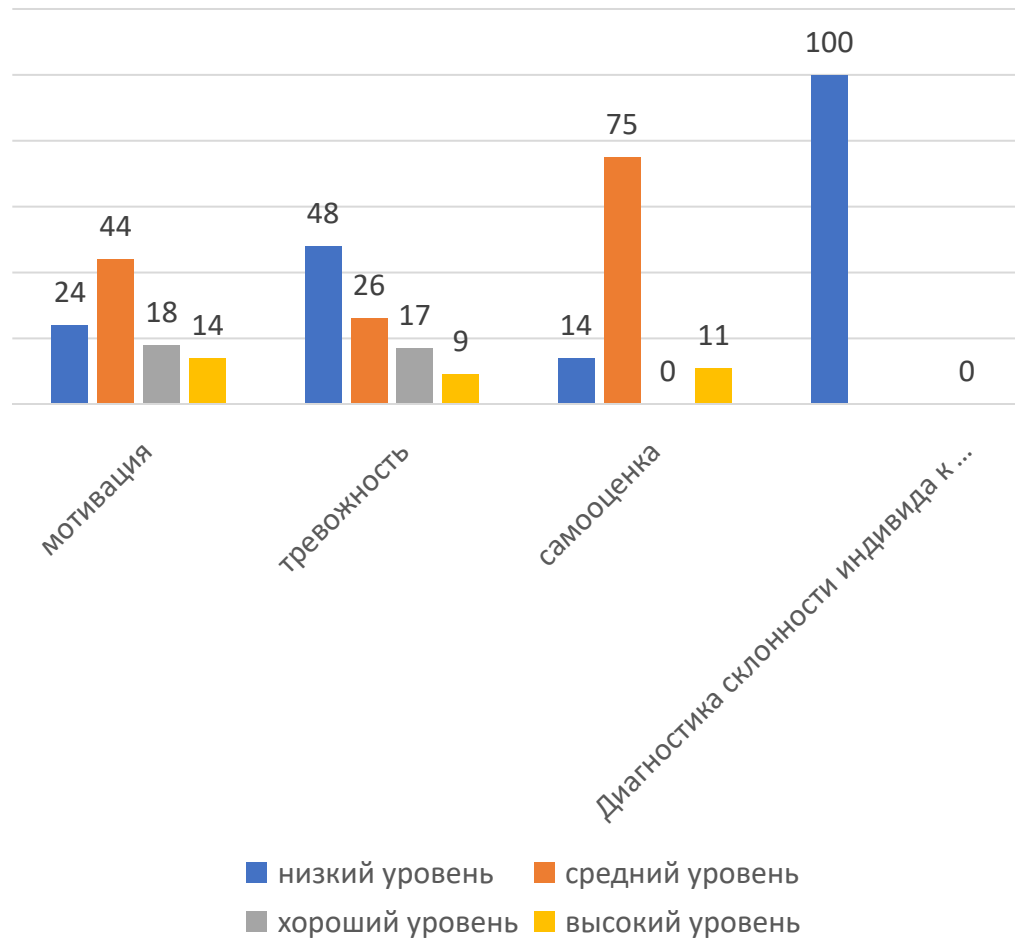


■ низкий уровень ■ средний уровень  
■ хороший уровень ■ высокий уровень

# 5-11 классы

(выраженность в %)

• Октябрь



• Февраль

